

プロフィール写真の撮り方・撮られ方



プロフィール 撮影 ガイドブック



写真歴56年の、スナップカメラマン
佐藤 理

プロフィール写真に求められること

下記のこと
に
注意して
みましょう！



- ・ 好感度が得られること
- ・ 自然な雰囲気を感じられること
- ・ 人を惹き付けるイメージが有ること
- ・ ワクワクさせること
- ・ 興味や好感を持ってもらえること
- ・ どんな人かがわかること（職業、人柄など）

好ましいプロフィール写真とは

下記のこと に注意して みましょう！

- ・ 笑顔がにじみ出ている写真
(特に女性は、上の歯が見えると良いです。)
- ・ 明るく清潔感のある写真
- ・ 圧迫感を感じさせない写真
- ・ どんな人かが分かる写真 (職業、人柄など)



プロフィール写真の撮り方

- ・ 会話でリラックスさせて、自然な笑顔を出させる。
（特に女性）
- ・ 背景に溶け込まないように、人物を目立たせる。
（絞りを開けて背景をぼかす）
- ・ コントラストがきつくないように柔らかい光で
- ・ 正面だけでなく、左右から斜めのお顔や横顔も撮る
（人によってきき顔の向きが異なる）



プロフィール写真の撮られ方

- ・ 何に使う写真かを意識して撮る（服装など）
- ・ リラックスして、自然な笑顔になる
（特に女性は、上の歯を見せると良いです。）
- ・ 身体を少し斜めにして、スマートに見せる
- ・ 顎を引いて正面を向く
- ・ 仕事内容や性格がわかるアクセサリを持って撮る（カメラ、花、パソコンなど）



新しいプロフィール写真を撮りませんか？

- ・新しい自分を発見してみませんか？
- ・春に向けて、明るい写真を撮って見ませんか？
- ・カバー写真を新しくしてみませんか？
- ・SNS投稿用の写真を撮り溜めませんか？



こちらからどうぞ（特別に2割引致します）

⇒ <http://www.osalog.com/menu/>

まとめ

・ プロフィール写真の撮り方

- ・ リラックスさせて、自然な笑顔を引き出す
- ・ 背景をぼかして、人物を引き立てる
- ・ 正面だけではなく斜めや横顔も撮影する。

・ プロフィール写真の撮られ方

- ・ 使用目的をはっきりさせて服装を決める。
- ・ 自然な笑顔を出す
- ・ アクセサリーを利用する
- ・ キメ顔を意識する



作者プロフィール



- ・ 写真歴56年のスナップカメラマンで、学生時代から人物も撮影しています。
(一眼レフ歴は46年)
- ・ キヤノンでインクジェットプリンターの開発や社員証の撮影等をしていて、2020年7月に退職しました。
- ・ キヤノンフォトサークル
「れうるうえいず」で鉄道写真家山崎友也先生の師事を受けています。
- ・ 写真で人を繋いで社会貢献することをミッションにしています。